



Für Melchior Füglistaller und Daniela Hafen von Essento gehören die Insekten-Snacks zu einem gelungenen Team-Anlass.

Insekten «snacken»

Was in weiten Teilen Asiens gang und gäbe ist, ist in der Schweiz noch immer aussergewöhnlich: Insekten essen. Essento bietet seit drei Jahren Heuschrecken, Grillen und Mehlwürmer verarbeitet in Burgern und Riegeln oder ganz als Snack an.

TEXT NOËLLE KÖNIG FOTO NICOLAS ZONVI

Impressum: Coop, Region Nordwestschweiz-Zentralschweiz-Zürich, Postfach, 5600 Lenzburg; Tel. 062 885 91 91; Redaktionsleitung: Markus Eugster



Mit Salz und Pfeffer verfeinert sollen Mehlwürmer den Weg auf die Schweizer Apéro-Tische finden.

Wenn sich die Mitarbeitenden von Essento zu einem Team-Anlass verabreden, ist klar, was auf den Tisch kommt: Heuschrecken, Grillen und Mehlwürmer als Snack zum Apéro und Burger mit Mehlwürmern zum Hauptgang. «Das erste Mal braucht es vielleicht etwas Überwindung, zu probieren. Aber man gewöhnt sich schnell daran», sagt Melchior Füglistaller und wendet sich an die neue Arbeitskollegin Daniela Hafen: «Oder wie war es bei dir?» Die Lebensmitteltechnologin ist seit einem Monat in dem Unternehmen tätig und entgegnet: «Es ist definitiv speziell am Anfang. Aber danach wird es sehr schnell normal.»

Diese Normalität im Umgang mit Insekten wünschen sich Füglistaller und das Team von Essento für die Schweizer Küchen. Denn die kleinen Tiere sind nachhaltige Protein-Lieferanten. Sie produzieren kaum Treibhausgase und verbrauchen weniger Ressourcen, was Futter und Nahrung anbelangt. «Vor allem mit unseren Snacks, die aus ganzen Insekten bestehen, schaffen wir nicht nur ein besonderes kulinarisches Erlebnis, sondern stossen immer wieder Diskussion über nachhaltige Lebensmittel an», freut sich der Marketing-Verantwortliche.

Typisch schweizerisch

Während die Insekten zu Beginn mit Nüssen gemischt als Snack angeboten wurden, gibt es sie mittlerweile pur. «Insekten mit etwas Bekanntem zu mischen war naheliegend. Wir haben jedoch gemerkt, dass das unsere

Konsumenten eher verwirrt hat. Deshalb war für uns der logische Schluss ein reiner Insekten-Snack», erklärt Melchior Füglistaller. Mindestens eine Sorte sollte typisch schweizerisch sein. So entschied man sich für eine Gewürzmischung mit Alpenkräutern für die Heuschrecken, in der Fachsprache *Locusta* genannt.

Die Mehlwürmer werden mit Salz und Pfeffer verfeinert und die Grillen mit einer Paprika-Mischung. Letztere haben durch die knusprige Konsistenz und den Geschmack fast etwas von Paprika-Chips. Die Idee dahinter: die Leute durch bekannte Geschmäcker an das Thema Insekten heranzuführen. «So fällt die Gewöhnung etwas leichter. Aber am besten ist es eh, sich die positiven Eigenschaften der alternativen Proteinquelle vor Augen zu halten und einfach mal zu probieren. Die meisten sind danach positiv überrascht, wie gut Insekten schmecken können.» Und bis die anderen Kollegen von Essento eintreffen, gönnen sich Melchior Füglistaller und Daniela Hafen noch eine Heuschrecke. «Tchin-tchin!» ●

INSEKTEN VON ESSENTO

Bei Coop erhältlich

Verschiedene Produkte von Essento, so auch die Insekten-Snacks und der Mehlwurm-Burger, sind in ausgewählten Coop-Supermärkten der Region erhältlich.

 www.essento.ch

USTER

Coop Open Air Cinema

Auch diesen Sommer bietet das Coop Open Air Cinema Filmvergnügen unter dem Sternenzelt von Uster (24. Juli – 23. August). Zum Auftakt darf man während 134 Minuten mit «Bohemian Rhapsody» die grössten Hits von Queen geniessen. Aufgrund der aktuellen Situation wurden viele Film-Premieren verschoben, deshalb darf man sich über zahlreiche Filmklassiker der letzten Jahre freuen. Das vollständige Programm finden Sie im Internet. Kurzfristige Programmänderungen sind möglich.

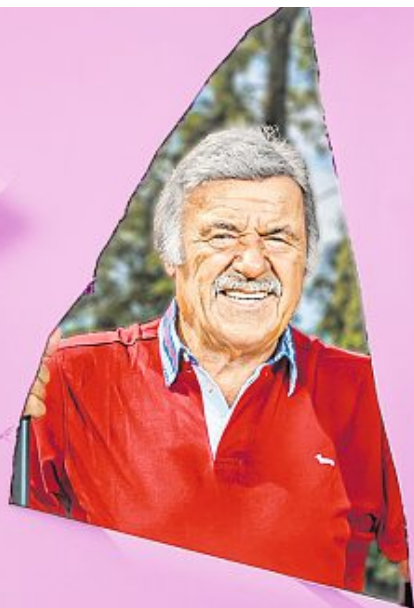


VORVERKAUF

25 Prozent Rabatt

Mit der Coop-Supercard gibt es im Vorverkauf 25 Prozent Rabatt auf Tickets des Coop Open Air Cinemas (das Angebot ist auf 70 Tickets pro Vorstellung beschränkt). Das Angebot ist nur im Online-Vorverkauf gültig. (Pro Supercard max. vier günstigste Tickets. Angebot gilt nicht bei Ticketcorner, Coop City und an den Abendkassen.)

 www.coopopenaircinema.ch



**ART FURRER &
HAUSI LEUTENEGGER**

Ausserdem:

MARTIN SUTER	MARLENE HALTER	GÜLSHA ADILJI
DOMINIQUE NICOLAS GODAT		STÉPHANIE BERGER
CARLO JANKA	ROBBY NAISH	NADINE SAXER
CINDY LANDOLT	PASCAL JENNY	MELANIE OESCH

Fragen über Fragen

**Interview-Spezialausgabe. Antworten zum Leben,
zur Liebe und zu allem anderen**

ab Seite 12