

Essento Insect Falafel

Die Essento Insect Falafel setzen sich aus rein natürlichen Zutaten zusammen: Mehlwurm (Tenebrio), Kichererbsen, Bulgur, Zwiebeln, Karotten und Gewürze wie Koriander, Petersilie und Kurkuma.

Sie schmecken besonders fein mit frischem Gemüse in einem Pita-Brot oder als Topping auf einem Salat.



Essento Insect Falafel (ArtNr 7923) mit Fladenbrot

Die Zubereitung ist einfach: Im Backofen bei 180 Grad 10 Minuten aufwärmen, in der Pfanne mit Öl anbraten oder in der Fritteuse 1-2 Minuten frittieren.

Zutaten:

Kichererbsen, Paniermehl, Bulgur, Weizenkleber, Kartoffelflocken, Tenebrio (Mehlwurm), Sonnenblumenöl, Karotte, Sellerie, Zwiebel, Zitronensaft, Meersalz, Petersilie gerebelt, Cumin, Kurkuma, Zimt, Koriander, Knoblauch, Paprika

Allergiehinweise: Enthält Gluten und Sellerie.

Personen, die allergisch auf Weichtiere und Krebstiere und/oder Hausstaubmilben sind, können allergisch auf den Verzehr von Insekten reagieren.

Unser Angebot

1 Karton mit 200 Balls à 15g, CHF 112/Karton (0.56 pro Falafel), ArtNr 7923

Die Preise verstehen sich

- inkl. Lieferung durch Gmür AG ab CHF 250 Bestellwert für die Regionen Ostschweiz, Zürich, Aarau, Basel, Luzern, Schwyz
- inkl. Lieferung durch Gmür AG ab CHF 600 Bestellwert für übrige Regionen
- exkl. Lieferung durch Gmür AG bei Bestellungen unter dem Mindestbestellwert.
Lieferpauschale: CHF 50
- exkl. MwSt.